

CUIDADO DEL ADULTO MAYOR CON ARTRITIS

Herramientas prácticas para mejorar la movilidad y calidad de vida en adultos mayores



● Inscripciones Abiertas • Cupos Limitados

💻 100% Online

⚡ Acceso Inmediato

🕒 Aprende a tu Ritmo

👤 Certificación Oficial

📄 Material Descargable

🕒 Evaluación Práctica



OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Capacitar en el manejo integral de la artritis y afecciones articulares en adultos mayores para mejorar su movilidad y calidad de vida.

MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

Módulo 1: Introducción a la Artritis y Problemas Osteoarticulares

Comprender los tipos de artritis, sus causas, síntomas principales y cómo afectan la autonomía del adulto mayor.

- Tipos comunes de artritis en la tercera edad
- Causas y factores de riesgo
- Síntomas comunes y detección temprana
- Impacto en la movilidad y calidad de vida



M02

Módulo 2: Manejo de la Artritis y Problemas Osteoarticulares

Aprender sobre tratamientos farmacológicos, terapias ocupacionales y ejercicios orientados a la reducción del dolor articular.

- Tratamientos médicos y farmacológicos
- Terapias físicas y ocupacionales
- Ejercicios específicos para personas con artritis
- Estrategias para el manejo del dolor y la inflamación



M03

Módulo 3: Cuidados Diarios para el Adulto Mayor

Adquirir técnicas de adaptación del hogar, uso correcto de ayudas técnicas y preservación articular cotidiana.

- Adaptación del entorno y prevención de caídas
- Uso de ayudas técnicas: bastones y andadores
- Consejos para actividades diarias con menor dolor
- Cuidados especiales en manos, pies y rodillas



M04

Módulo 4: Apoyo Psicosocial y Calidad de Vida

Explorar el impacto emocional de la enfermedad crónica y fortalecer la labor de contención de la familia y el cuidador.

- Impacto emocional de enfermedades articulares crónicas
- Estrategias de afrontamiento y apoyo psicológico
- El rol del cuidador y la familia en el apoyo diario
- Acceso a programas de rehabilitación y grupos de apoyo

REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

CERTIFICACIÓN

Certificación de participación Verificado por Código QR y Diploma al Finalizar

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

🌐 www.institutochile.cl

✉ info@institutochile.cl

📞 WhatsApp: +56 9 30765734



ESCANEA PARA INSCRIBIRTE

Inscripción rápida vía móvil