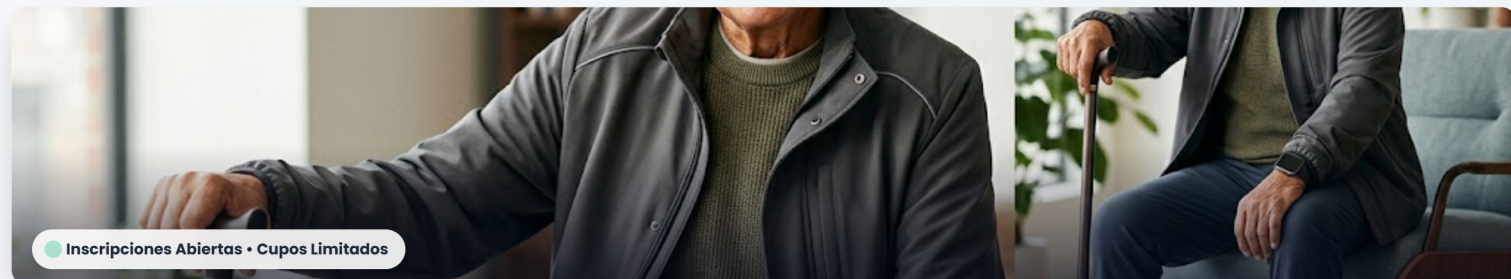


# VESTIMENTA FUNCIONAL Y MODERNA PARA ADULTO MAYOR

Promueve comodidad, autonomía y estilo a través de la vestimenta para personas mayores.



💻 100% Online

⚡ Acceso Inmediato

🕒 Aprende a tu Ritmo

👤 Certificación Oficial

📄 Material Descargable

🔄 Evaluación Práctica



## OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Brindar criterios prácticos para seleccionar, adaptar y promover vestimenta funcional y moderna en adultos mayores, favoreciendo su comodidad, autonomía, autoestima y bienestar físico y emocional.

## MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

### Módulo 1: Envejecimiento, Movilidad y Necesidades Funcionales

Analiza el impacto del envejecimiento en el vestir y cómo promover la autonomía diaria.

- Características del envejecimiento y su impacto en el vestir
- Limitaciones de movilidad y destreza manual
- La importancia de la autonomía en el acto de vestirse
- Comodidad y seguridad en la vestimenta diaria



M02

### Módulo 2: Diseño Funcional y Adaptaciones en la Ropa

Explora principios de ergonomía, cierres adaptados y calzado seguro para adultos mayores.

- Principios del diseño funcional: accesibilidad y ergonomía
- Ropa con cierres adaptados: velcro, broches magnéticos y cremalleras
- Vestimenta para personas con dependencia parcial o total
- Calzado funcional y seguro para el adulto mayor



M03

### Módulo 3: Estilo y Autoimagen en la Tercera Edad

Fomenta la autoimagen positiva, autoestima y combinación estética sin estereotipos.

- Vestir con identidad: autoestima y expresión personal
- Moda y edad: romper estereotipos desde el vestir
- Colores, cortes y estampados favorecedores
- Accesorios funcionales y estéticos para completar el look



M04

### Módulo 4: Consejos Prácticos y Tendencias

Conoce tendencias de diseño universal, conservación de prendas y compra consciente.

- Selección de vestuario adecuado para cada estación
- Cuidado y mantenimiento de la ropa funcional
- Tendencias actuales en moda inclusiva y diseño universal
- Empoderar desde la elección y compra consciente

## REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

## FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

## CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación verificado por Código QR y Diploma al Finalizar.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

🌐 [www.institutochile.cl](http://www.institutochile.cl)

✉ [info@institutochile.cl](mailto:info@institutochile.cl)

📞 WhatsApp: +56 9 30765734



**ESCANEA PARA INSCRIBIRTE**

Inscripción rápida vía móvil