

FRACTURAS POR FRAGILIDAD EN ADULTOS MAYORES

Prevención, detección temprana y cuidado integral para mejorar la calidad de vida en la vejez



Inscripciones Abiertas • Cupos Limitados



100% Online



Acceso Inmediato



Aprende a tu Ritmo



Certificación Oficial



Material Descargable



Evaluación Práctica



OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Brindar conocimientos y habilidades para la prevención, detección y cuidado integral de fracturas por fragilidad en adultos mayores, promoviendo su autonomía y bienestar.

MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

Módulo 1: Comprendiendo las Fracturas por Fragilidad

Estudio del envejecimiento óseo, causas de la pérdida de densidad mineral e impacto de las fracturas más comunes.

- Envejecimiento óseo y densidad mineral
- Causas y factores de riesgo
- Fracturas de cadera, vértebras y muñecas
- Impacto físico, psicológico y social



M02

Módulo 2: Prevención y Detección Temprana

Estrategias de prevención de caídas, nutrición, ejercicio y evaluación del riesgo de osteoporosis en el adulto mayor.

- Evaluación del riesgo de osteoporosis
- Prevención de caídas en el entorno
- Nutrición y actividad física muscular
- Educación del paciente y su familia



M03

Módulo 3: Cuidados Post-Fractura según Localización

Manejo específico de fracturas de cadera, columna y muñeca, junto al acompañamiento emocional del paciente y su entorno.

- Cuidados en fractura de cadera
- Fracturas vertebrales y adaptación
- Recuperación en fracturas de muñeca
- Apoyo emocional y contención familiar



M04

Módulo 4: Rehabilitación Integral y Cuidado Continuo

Planes de recuperación interdisciplinarios, herramientas de autocuidado para el cuidador y continuidad del cuidado domiciliario.

- Rol del equipo interdisciplinario
- Planes de rehabilitación personalizados
- Soporte y autocuidado del cuidador
- Transición y alta hospitalaria

REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación verificado por Código QR y Diploma al Finalizar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.institutochile.cl

info@institutochile.cl

WhatsApp: +56 9 30765734



ESCANEA PARA INSCRIBIRTE

Inscripción rápida vía móvil