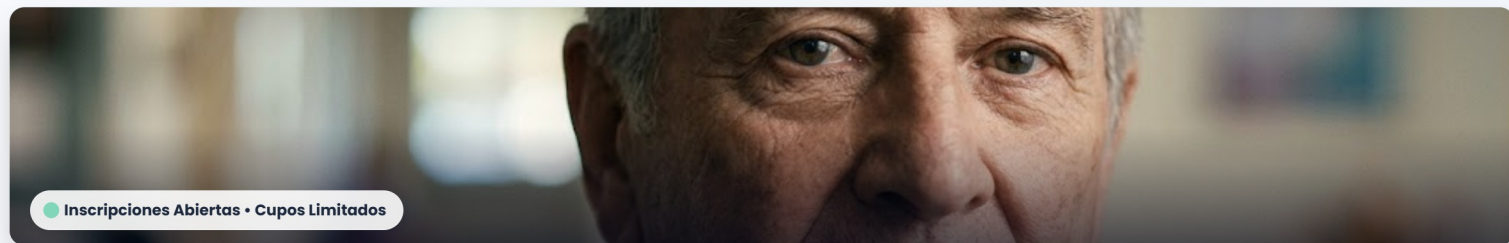


ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN EL ADULTO MAYOR

Capacitación integral para la prevención, manejo y cuidado cardiovascular en la tercera edad



🟢 Inscripciones Abiertas • Cupos Limitados

💻 100% Online

⚡ Acceso Inmediato

🕒 Aprende a tu Ritmo

👤 Certificación Oficial

📄 Material Descargable

🕒 Evaluación Práctica



OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Proporcionar conocimientos y competencias para comprender, prevenir y atender integralmente las principales enfermedades cardiovasculares en personas mayores y promover su calidad de vida.

MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

Módulo 1: Introducción a las Enfermedades Cardiovasculares

Aprenda los conceptos fundamentales, factores de riesgo y síntomas tempranos de las afecciones cardíacas en adultos mayores.

- Enfermedades principales: hipertensión, arritmias y cardiopatías
- Factores de riesgo y prevención
- Signos y síntomas de alerta
- Diagnóstico y monitoreo continuo



M02

Módulo 2: Tratamiento y Manejo de las Enfermedades Cardiovasculares

Conozca las opciones farmacológicas, intervenciones y el seguimiento adecuado para controlar las comorbilidades asociadas.

- Opciones de tratamiento médico y quirúrgico
- Adherencia al tratamiento farmacológico
- Control y seguimiento médico regular
- Manejo de comorbilidades asociadas



M03

Módulo 3: Estilo de Vida Saludable para el Cuidado Cardíaco

Estrategias de nutrición, actividad física adaptada y técnicas para fomentar el autocuidado y reducir el estrés.

- Recomendaciones dietéticas e hipoosódicas
- Actividades físicas adaptadas
- Manejo del estrés
- Técnicas de autocuidado



M04

Módulo 4: Apoyo Psicosocial y Cuidado Integral

Acompañamiento emocional, integración comunitaria y prevención de complicaciones en el entorno del adulto mayor.

- Impacto emocional de enfermedades crónicas
- Estrategias contra el aislamiento social
- Grupos de apoyo y redes comunitarias
- Prevención de recaídas y complicaciones

REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación verificado por Código QR y Diploma al Finalizar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

🌐 www.institutochile.cl

✉ info@institutochile.cl

📞 WhatsApp: +56 9 30765734



ESCANEA PARA INSCRIBIRTE

Inscripción rápida vía móvil