

CUIDAR CON DIGNIDAD: CUIDADO INTEGRAL ADULTO MAYOR

Herramientas esenciales para el cuidado humano, respetuoso e integral de las personas mayores.

Inscripciones Abiertas • Cupos Limitados



100% Online



Acceso Inmediato



Aprende a tu Ritmo



Certificación Oficial



Material Descargable



Evaluación Práctica



OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Entregar herramientas conceptuales y prácticas para brindar un cuidado integral, humano y respetuoso a las personas mayores, promoviendo su bienestar, dignidad, autonomía e inclusión.

MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

Módulo 1: Comprendiendo el Envejecimiento

Análisis de las bases biopsicosociales, cambios fisiológicos, cognitivos y emocionales en el proceso de envejecimiento.

- Proceso de envejecimiento y cambios fisiológicos
- Alteraciones cognitivas: normal vs. patológico
- Impacto emocional, resiliencia y redes sociales
- Combate a los estigmas sociales y edadismo



M02

Módulo 2: Cuidado Integral y Humanizado

Exploración de la dimensión ética, derechos de las personas mayores y la relación entre cuidador y adulto mayor.

- Principios éticos y dignidad en el cuidado
- Vínculo y comunicación efectiva
- Derechos, confidencialidad y consentimiento
- Atención centrada en la persona



M03

Módulo 3: Promoción del Bienestar y Autonomía

Estrategias prácticas para el fomento de la movilidad, estimulación cognitiva, alimentación y rutinas diarias.

- Actividades de la vida diaria (ABVD y AIVD)
- Fomento de movilidad segura y prevención de caídas
- Estimulación cognitiva, emocional y nutrición
- Participación social y recreación significativa



M04

Módulo 4: Prevención, Seguridad y Urgencias

Identificación de riesgos en el hogar, primeros auxilios básicos y protocolos de actuación ante emergencias.

- Factores de riesgo y prevención en el hogar
- Primeros auxilios básicos y signos de alarma
- Protocolos ante situaciones críticas
- Coordinación con servicios de salud y emergencia

REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación verificado por Código QR y Diploma al Finalizar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.institutochile.cl

info@institutochile.cl

WhatsApp: +56 9 30765734



ESCANEA PARA INSCRIBIRTE

Inscripción rápida vía móvil