

CUIDADO DEL ADULTO MAYOR EN DUELO

Acompañamiento empático y efectivo a personas mayores en procesos de duelo y pérdida.



Inscripciones Abiertas • Cupos Limitados



100% Online



Acceso Inmediato



Aprende a tu Ritmo



Certificación Oficial



Material Descargable



Evaluación Práctica



OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Brindar herramientas teóricas y prácticas para acompañar respetuosa y empáticamente a personas mayores en duelo, promoviendo su bienestar emocional y resiliencia.

MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

Módulo 1: Comprensión del Duelo en el Adulto Mayor Viudo

Explora las etapas, el impacto emocional y los factores que influyen en el proceso de viudez en la tercera edad.

- Etapas del duelo en el proceso de viudez
- Impacto emocional de la pérdida de un cónyuge
- Factores que influyen en el duelo
- Diferencias individuales en el proceso



M02

Módulo 2: Apoyo Emocional y Psicológico al Adulto Mayor Viudo

Desarrolla técnicas de intervención en crisis, manejo de la soledad y estrategias de acompañamiento familiar y profesional.

- Técnicas de intervención en crisis
- Estrategias para reducir el aislamiento social
- Apoyo emocional desde el entorno familiar y profesional
- Programas de acompañamiento y grupos de apoyo



M03

Módulo 3: Adaptación a la Vida Cotidiana Después de la Pérdida

Herramientas para fomentar la autonomía, la reorganización de rutinas y el desarrollo de nuevos proyectos de vida.

- Manejo de cambios en la rutina e independencia
- Fomento de la autonomía y participación
- Adaptación al hogar y gestión de responsabilidades
- Establecimiento de nuevas metas y proyectos



M04

Módulo 4: Bienestar Integral y Prevención de Problemas Asociados

Estrategias de salud mental, autocuidado y prevención de complicaciones físicas, cognitivas o depresivas.

- Consecuencias físicas y cognitivas del duelo
- Promoción de la salud mental y física
- Técnicas de autocuidado y bienestar emocional
- Prevención de la depresión y trastornos relacionados

REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación verificado por Código QR y Diploma al Finalizar.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.institutochile.cl

info@institutochile.cl

WhatsApp: +56 9 30765734



ESCANEA PARA INSCRIBIRTE

Inscripción rápida vía móvil