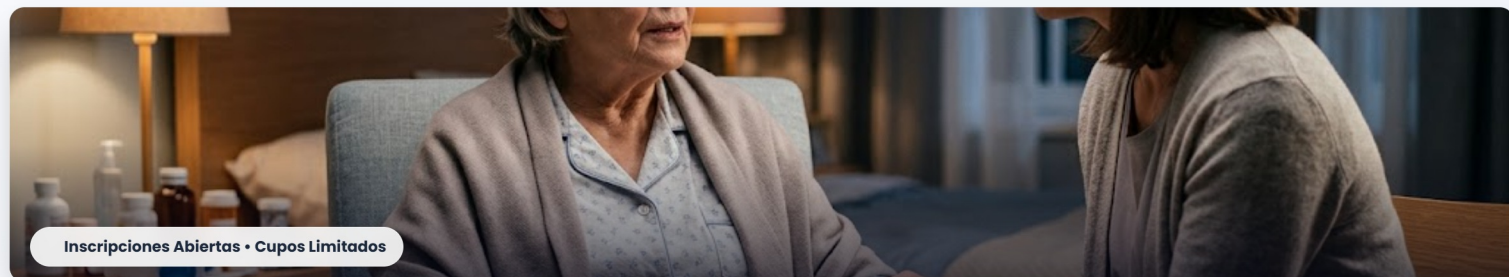


# CUIDADO DEL ADULTO MAYOR CON TRASTORNOS DEL SUEÑO

Aprende a identificar, evaluar y manejar los problemas de sueño en la tercera edad



Inscripciones Abiertas • Cupos Limitados



100% Online



Acceso Inmediato



Aprende a tu Ritmo



Certificación Oficial



Material Descargable



Evaluación Práctica



## OBJETIVO GENERAL DEL CURSO

Capacitar en el diagnóstico, manejo y promoción de hábitos de sueño saludables en adultos mayores para mejorar su calidad de vida y bienestar general.

## MÓDULOS DEL PROGRAMA (4)

PLAN DE ESTUDIOS



M01

### Módulo 1: Introducción a los Trastornos del Sueño

Comprende los cambios fisiológicos del sueño en el envejecimiento y reconoce los principales trastornos y factores de riesgo.

- Cambios en patrones de sueño con el envejecimiento
- Tipos comunes de trastornos del sueño
- Impacto en la salud y calidad de vida
- Factores de riesgo en la tercera edad



M02

### Módulo 2: Evaluación y Diagnóstico

Aprende herramientas y metodologías de evaluación clínica y tecnológica para detectar la causa de las alteraciones del sueño.

- Técnicas de evaluación y diarios de sueño
- Identificación de causas subyacentes
- Monitoreo del sueño en el hogar
- Criterios para derivación médica



M03

### Módulo 3: Manejo de los Trastornos del Sueño

Aplica abordajes farmacológicos y no farmacológicos para tratar el insomnio, apnea y otras condiciones frecuentes.

- Tratamientos no farmacológicos e higiene del sueño
- Uso adecuado de sedantes e hipnóticos
- Dispositivos CPAP para apnea
- Manejo del sueño en pacientes con demencia



M04

### Módulo 4: Promoción de Hábitos Saludables

Diseña rutinas y ambientes propicios para el descanso reparador con el apoyo del núcleo familiar y cuidadores.

- Creación de rutinas regulares de sueño
- Optimización del entorno de descanso
- Estrategias de manejo del estrés y ansiedad
- Rol de la familia y el cuidador

## REQUISITOS

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.

## FORMAS DE PAGO

Transferencia, Tarjetas de Crédito/Débito, Convenios SENCE / Factura.

## CERTIFICACIÓN

Certificado de Aprobación verificado por Código QR y Diploma al Finalizar.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

[www.institutochile.cl](http://www.institutochile.cl)

[info@institutochile.cl](mailto:info@institutochile.cl)

WhatsApp: +56 9 30765734



ESCANEA PARA INSCRIBIRTE

Inscripción rápida vía móvil