



## DISEÑO DE ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO Y RECREACIÓN INDIVIDUAL

Capacitar a los cuidadores de adultos mayores para promover el envejecimiento activo y mejorar el bienestar de los adultos mayores, a través del conocimiento y la aplicación efectiva de técnicas de evaluación de necesidades.



## CONTENIDOS



### MÓDULO I

Conceptos básicos del envejecimiento, importancia del envejecimiento activo, beneficios para la salud, y el rol del cuidador con ética y comunicación efectiva.



### MÓDULO II

Evaluación de necesidades físicas, cognitivas y emocionales de adultos mayores, uso de herramientas de evaluación, y diseño de actividades personalizadas.



### MÓDULO III

Principios para actividades seguras y accesibles, ejercicios de bajo impacto, actividades cognitivas y recreativas, y organización de eventos y actividades grupales.



### MÓDULO IV

Planificación de actividades, creación de calendarios, evaluación del impacto, ajuste según feedback y estrategias de autocuidado para cuidadores.

## REQUISITOS DE INGRESO

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.





## DURACIÓN Y ACCESO DEL CURSO



### DURACIÓN

100% online, accede en tus propios tiempos, no requiere asistencia. Dispondrás de 2 meses para completar los 4 módulos.



### INICIO DEL CURSO

Puedes inscribirte e ingresar inmediatamente, nuestros cursos están siempre activos y son guiados por nuestro equipo de tutores.

## EVALUACIONES Y MATERIAL



### EVALUACIONES

Las evaluaciones enfatizan casos prácticos con respuestas de opción múltiple y proporcionan feedback inmediato, facilitando un aprendizaje ininterrumpido.



### MATERIAL DESCARGABLE

4 manuales de contenido (textos revisados y resumidos no perderás tu tiempo con extensos textos).

### CERTIFICADO

Todos nuestros cursos una vez finalizados y aprobando la prueba final podrás descargar tu diploma emitido por el organismo de capacitación acreditado por sence Instituto Chile.



## SISTEMA DE PAGO

Transferencia electrónica.  
Sistema de pago online.

