



## DIPLOMADO: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ACTIVIDAD EN LA TERCERA EDAD

Dotar a los participantes de herramientas y conocimientos para promover un envejecimiento activo y saludable en los adultos mayores a través de la nutrición adecuada, actividades de entretenimiento y recreación, y estrategias para gestionar el estrés, tanto en cuidadores como en los propios adultos mayores, fomentando su bienestar integral.



## CONTENIDOS



### CURSO I

Crea actividades enriquecedoras para adultos mayores, desde la comprensión de sus necesidades hasta la evaluación continua de las actividades.



### CURSO II

Diseña actividades de entretenimiento y recreación adaptadas a las preferencias de los adultos mayores para promover su bienestar.



### CURSO III

Aprende sobre nutrición y bienestar en la tercera edad, desde principios básicos hasta la planificación de dietas saludables.



### CURSO IV

Desarrolla estrategias de gestión del estrés para cuidadores de adultos mayores, fomentando la resiliencia en la atención diaria.

## REQUISITOS DE INGRESO

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.





# DURACIÓN Y ACCESO DEL DIPLOMADO



## DURACIÓN

100% online, accede en tus propios tiempos, no requiere asistencia. Dispondrás de 8 meses para completar los 4 cursos.



## INICIO DEL DIPLOMADO

Puedes inscribirte e ingresar inmediatamente, nuestros cursos están siempre activos y son guiados por nuestro equipo de tutores.

# EVALUACIONES Y MATERIAL



## EVALUACIONES

Las evaluaciones enfatizan casos prácticos con respuestas de opción múltiple y proporcionan feedback inmediato, facilitando un aprendizaje ininterrumpido.



## MATERIAL DESCARGABLE

16 manuales de contenido (textos revisados y resumidos no perderás tu tiempo con extensos textos).

## CERTIFICADO

Todos nuestros diplomados una vez finalizados y aprobando la prueba final podrás descargar tu diploma emitido por el organismo de capacitación acreditado por sence Instituto Chile.



## SISTEMA DE PAGO

Transferencia electrónica.  
Sistema de pago online.

