



INSTITUTO CHILE

Innovando en capacitación

DIPLOMADO: PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ACTIVIDAD EN LA TERCERA EDAD

Dotar a los participantes de herramientas y conocimientos para promover un envejecimiento activo y saludable en los adultos mayores a través de la nutrición adecuada, actividades de entretenimiento y recreación, y estrategias para gestionar el estrés, tanto en cuidadores como en los propios adultos mayores, fomentando su bienestar integral.



CONTENIDOS



CURSO I

Crea actividades enriquecedoras para adultos mayores, desde la comprensión de sus necesidades hasta la evaluación continua de las actividades.



CURSO II

Diseña actividades de entretenimiento y recreación adaptadas a las preferencias de los adultos mayores para promover su bienestar.



CURSO III

Aprende sobre nutrición y bienestar en la tercera edad, desde principios básicos hasta la planificación de dietas saludables.



CURSO IV

Desarrolla estrategias de gestión del estrés para cuidadores de adultos mayores, fomentando la resiliencia en la atención diaria.

REQUISITOS DE INGRESO

Lecto - escritura, manejo de PC nivel usuario, acceso computador para ingreso a plataforma E-learning.



+56 9 30765734



info@institutochile.cl



www.institutochile.cl



DURACIÓN Y ACCESO DEL DIPLOMADO



DURACIÓN

100% online, accede en tus propios tiempos, no requiere asistencia. Dispondrás de 8 meses para completar los 4 cursos.



INICIO DEL DIPLOMADO

Puedes inscribirte e ingresar inmediatamente, nuestros cursos están siempre activos y son guiados por nuestro equipo de tutores.

EVALUACIONES Y MATERIAL



EVALUACIONES

Las evaluaciones enfatizan casos prácticos con respuestas de opción múltiple y proporcionan feedback inmediato, facilitando un aprendizaje ininterrumpido.



MATERIAL DESCARGABLE

16 manuales de contenido (textos revisados y resumidos no perderás tu tiempo con extensos textos).

CERTIFICADO

Todos nuestros diplomados una vez finalizados y aprobando la prueba final podrás descargar tu diploma emitido por el organismo de capacitación acreditado por sence Instituto Chile.



SISTEMA DE PAGO

Transferencia electrónica.
Sistema de pago online.

